

01



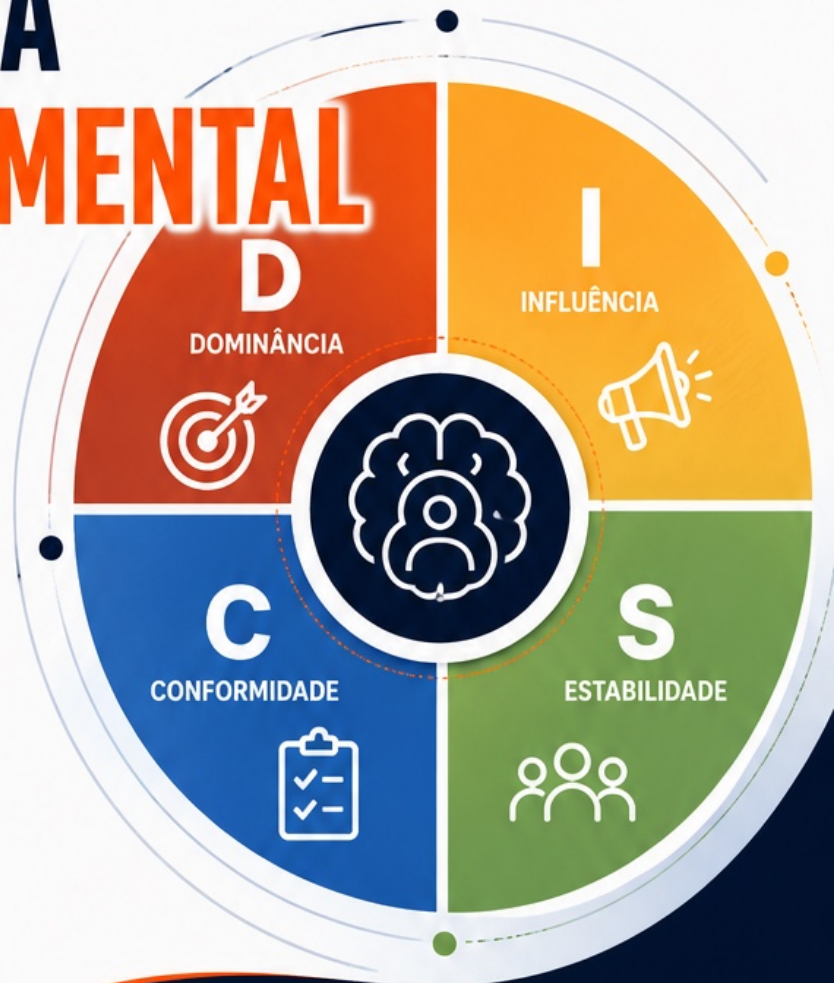
AUTOCONHECIMENTO E LIDERANÇA COMPORTAMENTAL

Como compreender seu comportamento para potencializar sua liderança.

“

Você não lidera pessoas da forma como elas precisam ser lideradas. Você lidera da forma como você se conhece.

”



MAIS
CLAREZA



MAIS
CONFIANÇA



MAIS EQUILÍBRIO
EMOCIONAL



MELHOR
COMUNICAÇÃO



MAIS INFLUÊNCIA
POSITIVA





POR QUE O AUTOCONHECIMENTO É A BASE DA LIDERANÇA?

Antes de liderar equipes, metas e resultados,
todo líder precisa aprender
a liderar a si mesmo.

O autoconhecimento permite compreender:



FORÇAS

Seus talentos e
pontos fortes.



LIMITAÇÕES

Seus pontos de atenção
e desenvolvimento.



EMOÇÕES

Seus gatilhos, sentimentos
e reações.



REAÇÕES

Como você costuma reagir
diante dos desafios.



ESTILO DE LIDERANÇA

Sua forma natural de liderar
e influenciar pessoas.



“ Quem não se conhece reage.
Quem se conhece escolhe. ”



O QUE GANHO COM ISSO?



MAIS CLAREZA

Entende melhor suas escolhas
e prioridades.



MAIS CONFIANÇA

Decide com segurança
e firmeza.



MAIS EQUILÍBRIO EMOCIONAL

Lida melhor com pressão,
estresse e desafios.



MELHOR COMUNICAÇÃO

Conversa com mais empatia,
clareza e assertividade.



MAIS INFLUÊNCIA POSITIVA

Conecta-se melhor, inspira
e engaja pessoas.



Quando o líder se conhece,
suas decisões se tornam mais conscientes
e seus relacionamentos mais saudáveis.



O IMPACTO DO COMPORTAMENTO NA LIDERANÇA

O líder influencia mais pelo que faz do que pelo que diz.

Seu comportamento é o exemplo que a equipe segue.



QUANDO O LÍDER NÃO SE CONHECE



AGE POR IMPULSO

Reage antes de entender, gera decisões precipitadas.



CENTRALIZA DECISÕES

Dificulta o desenvolvimento da equipe e sobrecarrega a si mesmo.



TEM DIFICULDADE DE OUVIR

Desconsidera pontos de vista e perde oportunidades.



GERA INSEGURANÇA

Sua inconsistência cria dúvidas e falta de direção.



CRIA CONFLITOS DESNECESSÁRIOS

Sua forma de se comunicar ativa resistências e atritos.

QUANDO O LÍDER SE CONHECE



ESCOLHE MELHOR SUAS ATITUDES

Pausa, analisa e responde de forma consciente.



REGULA EMOÇÕES

Mantém o equilíbrio mesmo em momentos desafiadores.



DESENVOLVE PESSOAS

Escuta, orienta e libera o potencial da equipe.



CONSTRÓI CONFIANÇA

É coerente, transparente e seguro em suas relações.



INSPIRA RESULTADOS

Engaja, motiva e guia a equipe para a alta performance.



Liderar não é apenas direcionar pessoas,
é ser exemplo do comportamento que você espera delas.



04



ENTENDENDO OS PERFIS COMPORTAMENTAIS

O DISC é uma ferramenta que identifica tendências comportamentais e ajuda o líder a compreender a si mesmo e aos outros.

Não é sobre rotular pessoas,
mas sobre entender diferenças para gerar conexão.



DISC

Quatro estilos dominantes de comportamento que influenciam a forma como pensamos, nos comunicamos e tomamos decisões.

OS QUATRO PERFIS DO DISC



DOMINÂNCIA

Foco: Resultado e Desafio



PONTOS FORTES

Determinação, rapidez, foco, coragem para agir e superar obstáculos.



ATENÇÃO

Impaciência, excesso de controle, dificuldade em ouvir e autoritarismo.



INFLUÊNCIA

Foco: Relacionamentos



PONTOS FORTES

Comunicação, entusiasmo, criatividade, carisma e habilidade para engajar.



ATENÇÃO

Impulsividade, desorganização, falta de foco e dificuldade com detalhes.



ESTABILIDADE

Foco: Pessoas e Cooperação



PONTOS FORTES

Paciência, empatia, lealdade, escuta ativa e foco em manter harmonia.



ATENÇÃO

Resistência a mudanças, acomodação, evitar conflitos e lentidão na decisão.



CONFORMIDADE

Foco: Qualidade e Precisão



PONTOS FORTES

Análise, planejamento, organização, precisão e foco em padrões.



ATENÇÃO

Perfeccionismo, excesso de análise, rigidez e dificuldade em se adaptar.



COMPREENDER OS PERFIS É O PRIMEIRO PASSO.

Quando o líder entende as diferenças, ele ajusta sua comunicação, evita conflitos e potencializa resultados.





ALAVANCAS E ARMADILHAS DOS PERFIS



Cada perfil tem forças naturais que impulsionam resultados.
Mas quando usadas em excesso, podem se tornar **armadilhas**.

PERFIL	ALAVANCA Quando bem utilizado	ARMADILHA Quando usado em excesso
D DOMINÂNCIA Foco: Resultado e Desafio	 ALAVANCA: Coragem para agir Toma decisões rápidas, enfrenta desafios e busca resultados com determinação.	 ARMADILHA: Controlar demais Impõe suas ideias, tem dificuldade em delegar e ouvir o outro.
I INFLUÊNCIA Foco: Relacionamentos	 ALAVANCA: Engajar pessoas Comunica com entusiasmo, motiva, inspira e cria conexões que geram engajamento.	 ARMADILHA: Falta de foco Dispersa energia, inicia muitas coisas e tem dificuldade em concluir o que começa.
S ESTABILIDADE Foco: Pessoas e Cooperação	 ALAVANCA: Criar confiança É leal, paciente e constante. Constrói relacionamentos sólidos e ambientes seguros.	 ARMADILHA: Evitar conflitos Prefere manter a paz, evita decisões difíceis e resistência necessárias.
C CONFORMIDADE Foco: Qualidade e Precisão	 ALAVANCA: Garantir qualidade Analisa, planeja e organiza. Garante precisão, padrões e excelência nos processos.	 ARMADILHA: Excesso de análise Demora para decidir, busca perfeição e pode travar ações importantes.



“ Todo perfil tem talentos.
Todo talento sem equilíbrio vira desafio. ”



O EQUILÍBRIO É O QUE GERA RESULTADOS.
Conhecer suas alavancas e armadilhas é o primeiro passo para liderar com consciência e gerar impacto positivo.



06

OPORTUNIDADES E OBSTÁCULOS PARA SUA MELHOR VERSÃO

Todo líder enfrenta desafios internos e externos. O autoconhecimento ajuda a **transformar obstáculos em oportunidades** de crescimento.



OPORTUNIDADES



DESENVOLVER INTELIGÊNCIA EMOCIONAL

Compreender e gerenciar emoções para lidar melhor com desafios e pessoas.



MELHORAR COMUNICAÇÃO

Ouvir mais, falar com clareza e adaptar sua mensagem ao perfil do outro.



DELEGAR MAIS

Confiar na equipe, distribuir responsabilidades e desenvolver novos líderes.



FORTALECER RELACIONAMENTOS

Construir conexões verdadeiras baseadas em respeito e confiança.



AMPLIAR INFLUÊNCIA

Inspirar pessoas e gerar impacto positivo por onde você passa.



OBSTÁCULOS



MEDO DE ERRAR

O medo paralisa, limita decisões e impede o crescimento.



FALTA DE FEEDBACK

Sem feedback, o líder não enxerga pontos cegos e repete padrões.



ZONA DE CONFORTO

Ficar no automático impede novas experiências e resultados diferentes.



RESISTÊNCIA À MUDANÇA

Resistir ao novo bloqueia inovação, adaptação e evolução.



FALTA DE AUTOPERCEPÇÃO

Não perceber seus impactos dificulta correções e melhora contínua.



O líder que transforma obstáculos em aprendizado
é o líder que evolui todos os dias.



DICA PRÁTICA

Revise regularmente suas atitudes, peça feedback e esteja aberto a novas perspectivas.



Pequenas ações diárias geram **grandes mudanças** na sua liderança.



O AUTOCONHECIMENTO NA PRÁTICA DA LIDERANÇA

O autoconhecimento não é teoria.

É prática diária que **transforma sua forma de liderar.**



SITUAÇÕES REAIS



TOMADA DE DECISÃO

Decidir com clareza exige conhecer suas motivações, medos e prioridades.



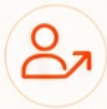
GESTÃO DE CONFLITOS

Entender seus gatilhos emocionais evita reações impulsivas e destrutivas.



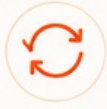
FEEDBACK

Dar e receber feedback de forma efetiva requer humildade e autopercepção.



DELEGAÇÃO

Delegar não é apenas distribuir tarefas, é confiar e desenvolver pessoas.



MUDANÇAS

Líderes conscientes se adaptam melhor e conduzem suas equipes com segurança.



ENGAJAMENTO DA EQUIPE

Pessoas se engajam quando o líder se conhece e lidera com autenticidade.

PERGUNTAS PODEROSAS



Como costumo reagir sob pressão?

Conhecer suas reações é o primeiro passo para escolher melhores respostas.



O que mais me incomoda nos outros?

O que nos incomoda geralmente revela algo importante sobre nós mesmos.



O que isso revela sobre mim?

Transforme incômodos em aprendizado e oportunidades de evolução.



Como minhas atitudes impactam a equipe?

Seu comportamento influencia o clima, a motivação e os resultados.



Autoconhecimento é perceber.
Consciência é compreender.
Ação é **transformar.**

NA PRÁTICA:

- ✓ Observe-se com honestidade
- ✓ Aprenda continuamente
- ✓ Ajuste suas atitudes todos os dias



Liderança começa dentro.
Quanto mais você se conhece,
maior é o impacto positivo que gera ao seu redor.





DISC E DESENVOLVIMENTO CONTÍNUO



O DISC é uma ferramenta poderosa de autoconhecimento que impulsiona líderes mais conscientes, adaptáveis e preparados para os desafios atuais.

O DISC NÃO É UMA CAIXA

Ele não define quem você é.

Ele ajuda você a entender:



TENDÊNCIAS

Padrões naturais de comportamento que você tende a repetir.



PREFERÊNCIAS

O que você prefere e valoriza em diferentes situações.



DESAFIOS

Pontos de atenção que podem limitar seu impacto quando não gerenciados.



POTENCIAIS

Forças que, quando desenvolvidas, geram resultados extraordinários.

O OBJETIVO NÃO É MUDAR SUA ESSÊNCIA



É AMPLIAR SUA CAPACIDADE DE ADAPTAÇÃO.

- ✓ Compreenda seus padrões.
- ✓ Reconheça seus pontos fortes.
- ✓ Gerencie seus pontos de atenção.
- ✓ Adapte-se para liderar diferentes perfis e situações.



“ Grandes líderes não abandonam seu estilo. Aprendem a utilizá-lo com inteligência. ”



LEMBRE-SE

O desenvolvimento contínuo acontece quando você transforma autoconhecimento em escolhas conscientes e atitudes consistentes.



09

LIDERANÇA ADAPTÁVEL: UM LÍDER, DIVERSOS PERFIS

Grandes líderes não têm apenas um estilo.
Eles **adaptam** sua comunicação, atitude e foco de acordo com cada perfil e situação.



COMO ADAPTAR SUA LIDERANÇA

 DOMINÂNCIA Foco: Resultado e Desafio		O QUE VALORIZAM - Resultados rápidos - Desafios - Autonomia - Competência	 COMO LIDERAR - Seja direto e objetivo - Foque em resultados - Apresente soluções - Respeite seu tempo	FOCO DO LÍDER Desafiar e gerar resultados.
 INFLUÊNCIA Foco: Relacionamentos		O QUE VALORIZAM - Reconhecimento - Relacionamentos - Inspiração - Novas ideias	 COMO LIDERAR - Seja entusiasta - Dê espaço para falar - Compartilhe a visão - Reconheça conquistas	FOCO DO LÍDER Inspirar e engajar pessoas.
 ESTABILIDADE Foco: Pessoas e Cooperação		O QUE VALORIZAM - Harmonia - Segurança - Lealdade - Apoio	 COMO LIDERAR - Seja paciente e empático - Ouça de verdade - Dê segurança - Valorize a colaboração	FOCO DO LÍDER Apoiar e manter a harmonia.
 CONFORMIDADE Foco: Qualidade e Precisão		O QUE VALORIZAM - Precisão - Regras - Qualidade - Organização	 COMO LIDERAR - Seja claro e lógico - Traga dados e fatos - Respeite os processos - Dê tempo para analisar	FOCO DO LÍDER Garantir qualidade e precisão.



LIDERANÇA NÃO É TER RESPOSTAS PARA TUDO.
É SABER COMO SE CONECTAR COM CADA PESSOA.



Adaptar não é mudar quem você é,
é usar sua melhor versão em cada situação.



LIDERANÇA QUE TRANSFORMA. LEGADOS QUE INSPIRAM.

Liderar é uma jornada de autoconhecimento, aprendizado contínuo e impacto positivo. O verdadeiro legado de um líder está nas pessoas que ele **inspira** e **desenvolve**.



PRINCIPAIS APRENDIZADOS DESTA JORNADA



AUTOCONHECIMENTO

Conhecer a si mesmo é o primeiro passo para liderar com consciência.



ADAPTAÇÃO

Grandes líderes se adaptam a diferentes perfis, pessoas e situações.



RELACIONAMENTOS

Conexões verdadeiras geram engajamento, confiança e resultados sustentáveis.



DESENVOLVIMENTO

Aprender todos os dias é o que mantém o líder relevante e preparado para o futuro.



LEGADO

O impacto de um líder continua muito depois que ele sai da sala de reunião.



COMPROMISSO DO LÍDER

Assuma hoje o compromisso de ser a sua melhor versão como líder.

Pequenas ações diárias constroem grandes transformações.



Conhecer a mim mesmo e meus pontos fortes.



Ouvir mais e me conectar com minha equipe.



Dar e receber feedback com abertura.



Delegar com confiança e acompanhar.



Buscar aprendizado contínuo e evoluir sempre.



Gerar impacto positivo por onde eu passar.



“ A liderança não é sobre títulos, cargos ou posições. É sobre influência, propósito e impacto. ”



OBRIGADO POR FAZER PARTE DA ACADEMIA DE LÍDERES!

Continue sua jornada.
Inspire pessoas.
Transforme realidades.

